

ductores sobre el tipo de vehículo que conducen, sus horas de trabajo y si circulan con sus ventanas o rejillas de ventilación abiertas.

Los resultados mostraron que, en promedio, los conductores profesionales estuvieron expuestos a 4,1 microgramos de carbono negro por metro cúbico de aire ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) durante la conducción, que fue aproximadamente cuatro veces mayor que su exposición en el hogar ($1,1 \mu\text{g}/\text{m}^3$). Los investigadores dicen que los niveles registrados en el hogar son similares a los niveles experimentados por los trabajadores de oficina en sus escritorios. Los conductores profesionales también experimentaron picos extremadamente altos en la exposición al carbono negro, que a menudo superaron los $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ y duraron hasta media hora.

MOVIMIENTO RESTRINGIDO

El estudio sugiere que los profesionales están expuestos a altos niveles de contaminación del tráfico mientras están trabajando. Debido a que estos niveles son más altos que los que encontramos a los lados del camino, esto sugiere que estar dentro de un vehículo no necesariamente ofrece ninguna protección, de hecho, lo contrario puede ser cierto: que la contaminación del aire puede quedar atrapada dentro del vehículo durante períodos prolongados de tiempo.

«No sabemos con certeza por qué a los taxistas les va peor, pero podría deberse a que los taxis tienden a operar en las partes más concurridas y contaminadas de la ciudad, donde los «cañones de la calle» restringen el movimiento del aire. Por otro lado, los servicios de emergencia pueden evitar la congestión cuando atienden un incidente», señala Lim.

La investigación también mostró que mantener las ventanas cerradas mientras se trabaja redujo a la mitad los niveles de carbono negro para los conductores profesionales. El tipo de vehículo y la elección de la ruta también podrían reducir la exposición.

nuevo mecanismo molecular en la utilización de la nicotina, siempre médicamente controlada y liberada, con posibilidades hasta ahora desconocidas».

Además, dado este nuevo paso en la comprensión del comportamiento de la nicotina, habrá que establecer «esfuerzos» para definir como «la nicotina ejerce sus efectos beneficiosos en el control del peso corporal» y así «poder diseñar terapias que eviten sus efectos nocivos», principalmente los vinculados a la acción de fumar, afirma Patricia Seoane.

MÁS GASTO ENERGÉTICO

El nuevo trabajo da continuidad a estudios previos realizado por Miguel López, cuyo grupo demostró —ya en el año 2012— que la nicotina inhibe la actividad de la proteína AMPK en el hipotálamo, provocando la merma de la ingesta y un incremento del gasto energético al activar el tejido adiposo pardo.

BREVES

GALARDONES

Los premios Best Hospitals entregan 80 galardones a los mejores centros españoles



La primera edición de los Premios BSH – Best Spanish Hospital Awards, organizados por Higia Benchmarking, ASHO y Sedisa, ha entregado 60 primeros galardones y 120 diplomas a hospitales de nueve comunidades distintas. Los galardones se han estructurado en diez categorías y seis grupos de hospitales, teniendo en

cuenta la diversidad de procesos clínicos prevalentes de actuación en cada grupo de hospitales. El Hospital La Fe, de Valencia, y el Hospital General de Cataluña, en Barcelona, se han alzado con los primeros premios a centros sanitarios de alta complejidad y privados grandes, respectivamente, en la categoría de Resultados Globales.

Los BSH reunió un total de 80 hospitales, 43 de ellos públicos y 37 privados, de Andalucía, Canarias, Madrid, Murcia, Valencia, Navarra, País Vasco, Castilla y León, Galicia y Cataluña. El objetivo de esta iniciativa es premiar los mejores ejemplos de gestión sanitaria para la mejora continua de hospitales de agudos españoles a través de 250 indicadores.

PUBLICACIONES

«POR QUÉ DORMIMOS»

EDITORIAL CAPITÁN SWING / Matthew Walker

Dormir es uno de los aspectos más importantes pero menos comprendidos de nuestra vida. Hasta hace muy poco, la ciencia no tenía respuesta a la pregunta de por qué dormimos, para qué sirve el sueño o por qué sufrimos consecuencias devastadoras para la salud cuando está ausente. El preeminente neurocientífico y experto en sueño Matthew Walker propone una deslumbrante inmersión en el propósito y el poder del sueño, y nos explica cómo un buen sueño nocturno puede hacernos más inteligentes, más atractivos, más felices, más saludables e incluso prevenir el cáncer.



Bajo conocimiento de la Urología (I)

DR. FRANÇOIS PEINADO
Urólogo & Andrólogo
www.doctorpeinado.com



La Asociación Europea de Urología publicó el año pasado los resultados de una encuesta sobre el conocimiento que tenía la población sobre la especialidad de Urología y las patologías que trata. El resultado final es el alarmantemente bajo conocimiento que tienen los europeos sobre esta especialidad de la Medicina.

En la encuesta participaron más de 2500 personas de cinco países diferentes. Las mujeres saben más que los hombres en relación con problemas de salud específicos masculinos. Los varones tienen un escaso conocimiento de los principales síntomas urológicos y, además, no son conscientes de los principales signos tempranos de las diferentes afecciones urológicas potencialmente mortales. Todos estos datos resultan paradójicos dado que las enfermedades urológicas como el cáncer de próstata, la hiperplasia de próstata, la disfunción eréctil, la incontinencia urinaria o la litiasis urológica constituyen enfermedades

«Es preocupante que el 54% de los hombres crea que las mujeres tienen próstata»

muy comunes cuya incidencia se incrementa con el envejecimiento. Además, la prevención y el diagnóstico temprano de muchas de ellas puede ralentizar el progreso de la enfermedad. El 40% de los encuestados no pudo identificar lo que hace un urólogo, el 10% afirmó que nunca había oído hablar de un urólogo y casi el 15% cree que un urólogo trata trastornos del sistema esquelético, nervioso o circulatorio. El 54% de los hombres piensan que las mujeres tienen próstata y un poco más del 37% de las mujeres piensan que tienen próstata.

La próstata sigue siendo un misterio para muchos hombres. Además del escaso conocimiento de los síntomas del cáncer de próstata, solo 1 de cada 4 encuestados pudo identificar correctamente la ubicación de la próstata y, sorprendentemente, una mayor proporción de mujeres (28%) pudo identificar la ubicación de la próstata que los hombres (22%). Es preocupante que el 54% de los hombres crea que las mujeres tienen próstata.

Consúlteme en
doctorpeinado@gmail.com

NEUROLOGÍA

Murcia analiza la atención médica al ictus, primera causa de muerte entre las mujeres

El ictus es una enfermedad cada vez más prevalente en nuestra sociedad. En la Región de Murcia es la primera causa de muerte en mujeres, y la segunda en hombres. De acuerdo con el CMBD-H, en el año 2015 se produjeron 6.034 casos de hospitalización por ictus con probabilidad de secuelas. Supone, al mismo tiempo, la primera causa de discapacidad en España, constituyéndose como paradigma de la necesaria evaluación de nuestro Sistema Nacional de Salud, asegurando la continuidad asistencial desde la fase aguda a la fase crónica, pasando por la fase post-aguda de convalecencia y rehabilitación. El próximo 3 de octubre la Fundación Casaverde organiza en la ciudad la jornada «Atención del ictus en la Región de Murcia. Presente y futuro», que tiene como objetivo analizar la situación de la estrategia de atención a este evento cerebrovascular en esta comunidad, con el fin de conocer su evolución, los éxitos alcanzados y las propuestas de mejora. La sesión será inaugurada por el consejero de Salud, Manuel Villegas García, y por el presidente de la fundación Alberto Giménez Artés.